

# FIT UND GUT GELAUNT DURCH DEN SOMMER

## Strandanimation

Unser Animationsteam animiert Sie ab sofort wieder zu den bekannten Zeiten an Nord- und Südbad. **Neu: Beach-Tennis!**  
Bitte beachten Sie die Aushänge an den Stationen.

Vom 26.06. bis 04.08. verstärkt das Team von „Sportplatz“ das Animationsteam am Sportstrand am Nordbad mit seinen professionellen Trainern und noch mehr sportlichen Angeboten für Groß und Klein.



## 113 Jahre Borkumer-Bäder-Tennisturnier vom 24.07. bis 04.08.2024

Auch Tennisspieler:innen allen Alters profitieren vom Hochseeklima Borkums und jagen seit nunmehr 113 Jahrender Filzkugel auf der schönen Anlage an der Bismarckstrasse hinterher. Interessierte Zuschauer des ebenso alten Tennis-Bäder-Turniers mit Jugend- und Seniorenspielern sowie Spieler:innen der offenen Klasse mit nationalem Spitzen-Tennis sind täglich ab 10:00 Uhr herzlich willkommen – natürlich kostenlos!

Infos unter [www.borkum-open.de](http://www.borkum-open.de)



Bilder: Jürgen Hosenkopf

*Lust abseits des  
Turniers zu spielen?*

*Reservieren Sie hier  
online einen Tennisplatz.*



## Neue Gastronomie im Gezeitenland

**"Belvedere"** – hier isst das Auge mit!

Neues gastronomisches Angebot, das neben gängigen Bad- und Sauna-Speisen auch die grandiose Aussicht über Dünengürtel und Nordsee bei kräftigem Cappuccino, leckerem Kuchen, Cocktails und maritimen Köstlichkeiten mit italienischem Charme andient. Ein neuer Lieblings-Ort mit herrlichem Ausblick zum Verschnaufen, Essen gehen, Feiern oder einfach nur die Seele baumeln lassen...

**Öffnungszeiten: täglich von 11:00 – 20:00 Uhr**



## TERMINE IM JULI

7

- 11. & Sonnenuntergangs-Sauna\***
- 25.07.** Verlängerter Sauna-Genuss mit Meerblick, stimmungsvoller Atmosphäre und besonderen Aufgüssen von 18:00–22:00 Uhr.
- 09. & Kinder-Action-Day**
- 30.07.** Tolle Musik, Spiele, Wettkämpfe und ein DJ sorgen für Super-Stimmung im Wasser und an Land! 14:00–17:00 Uhr; es gelten die regulären Eintrittspreise.

\*zzgl. Veranstaltungszuschlag in Höhe von 4,- €

## ERLEBNISBAD – „Bade“zeiten

Montag bis Sonntag & Feiertag 10:00–18:30 Uhr

## SAUNA – „Sauna“zeiten

Montag–Freitag 10:00–20:00 Uhr  
Damensauna (immer dienstags) 17:00–20:00 Uhr  
Samstag, Sonntag & Feiertag 11:00–18:30 Uhr

## PHYSIOTHERAPIE, WELLNESS & FITNESS

### Physiotherapie & Wellness

Montag–Freitag 08:00–18:00 Uhr  
Samstag 10:30–17:30 Uhr

### Fitness

Montag–Freitag 08:00–20:00 Uhr  
Samstag, Sonntag & Feiertag 10:00–18:00 Uhr

## KONTAKT

- A** Goethestraße 27, 26757 Borkum
- T** 0 49 22 / 933 600
- E** [gezeitenland@borkum.de](mailto:gezeitenland@borkum.de)
- H** [www.gezeitenland.de](http://www.gezeitenland.de)

